

PROFILAKTYKA

PLUS

NFZ

Pakiet bezpłatnych badań diagnostycznych dla osób od 40. roku życia.

GDZIE WYKONASZ BADANIA?

- 1. Szpital Żywiec**
ul. Pola Lisickich 80, Żywiec
w godzinach 7:15-19:00
od poniedziałku do niedzieli

Punkt Pobrań Szpitala Żywiec
ul. Piłsudskiego 50, Żywiec
w godzinach 7:00-11:00
od poniedziałku do piątku
- 2.** Na miejscu wypełnij ankietę **Profilaktyka 40 PLUS**. To pomoże nam ocenić czynniki ryzyka i wybrać dopasowany do Ciebie pakiet badań. Ankietę możesz też uzupełnić wcześniej przez **Internetowe Konto Pacjenta (IKP)** lub Infolinię **22 735 39 53**.
- 3.** Wyniki odbierzesz w dogodny dla Ciebie sposób - osobiście w punkcie pobrań lub online przez swoje IKP lub stronę **www.szpitalzywiec.pl/wyniki**.
- 4.** Skonsultuj wyniki badań ze swoim **lekarzem POZ**. W razie wątpliwości zostaniesz skierowany na dalszą diagnostykę.

PROFILAKTYKA



Z JAKICH BADAŃ MOŻESZ SKORZYSTAĆ?

„Profilaktyka 40 PLUS”

to bezpłatne badania diagnostyczne w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn

PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA KOBIEC:

- ✓ morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- ✓ stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- ✓ stężenie glukozy,
- ✓ ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe),
- ✓ poziom kreatyniny we krwi,
- ✓ badanie ogólne moczu,
- ✓ kwas moczowy,
- ✓ opcjonalnie krew utajona w kale (w zależności od czynników ryzyka).

PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA MĘŻCZYZN:

- ✓ morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- ✓ stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- ✓ stężenie glukozy,
- ✓ ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe),
- ✓ poziom kreatyniny we krwi,
- ✓ badanie ogólne moczu,
- ✓ kwas moczowy,
- ✓ PSA (badanie w kierunku raka prostaty),
- ✓ opcjonalnie krew utajona w kale (w zależności od czynników ryzyka).

BADANIA WSPÓLNE DLA KOBIEC I MĘŻCZYZN:

- ✓ pomiar ciśnienia tętniczego,
- ✓ pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI),
- ✓ ocena miarowości rytmu serca.

Powyższe pakiety możesz rozszerzyć w dniu pobrania krwi o badania dodatkowe. Informacji udziela rejestracja.

Więcej informacji na stronie:

WWW.SZPITALZYWIEC.PL/40PLUS

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia